

Сахарный диабет – несладкая жизнь: как предотвратить недуг

Эту коварную болезнь не зря прозвали «эпидемией XXI века». Спектр причин для появления сахарного диабета широк – предпосылки к нему могут появиться буквально у любого человека от мала до велика. А точку невозврата в его развитии очень легко упустить, ведь его симптомы порой совершенно незаметны. По этой же причине диагноз часто выявляют благодаря чистой случайности.

- Наша клиника проводит профилактические медицинские осмотры для работников организаций и физических лиц. Очень часто мы фиксируем у пациентов, пришедших на такое обследование, повышенный уровень глюкозы в крови, о котором они даже не догадывались – 11-12 ммоль при норме до 6 ммоль. По итогам такой диагностики среди трудоспособного населения мы выявляем по 2-4 случая сахарного диабета и 5-7 случаев предрасположенности к нему на 100 пациентов - рассказывает врач – эндокринолог Польшкина Лариса Ивановна.



Выявить склонность к сахарному диабету или диагностировать его возможно только в лабораторных условиях. Для этого нужно сдать кровь из вены или пальца. Причем важно проследить динамику, сопоставив данные анализа, взятого натощак, и анализа, взятого через 2 часа после завтрака. Существует также способ экспресс-глюкометрии – замер уровня глюкозы крови с помощью специального прибора. Такая диагностика так же

доступна пациентам ООО «Поликлиника № 508».

Врач – эндокринолог советует обращать особенное внимание к своему здоровью людям с наследственной предрасположенностью к сахарному диабету, мамам, родившим детей весом более 4 кг, а также пациентам старше 40 лет и людям с избыточной массой тела. Им следует проверяться 2 раза в год.

Кроме того, необходимо прислушиваться к сигналам своего организма. Поводом для беспокойства должны стать сухость во рту, постоянное ощущение жажды и частые позывы к мочеиспусканию, общая слабость, а также боли и чувство онемения в ногах.

- Здоровые работники – это активные, работоспособные специалисты, которые хотят и готовы трудиться. Позаботьтесь о своем самочувствии и о благополучии ваших коллег, обращайтесь к нашим специалистам, чтобы вовремя пройти диагностику и защитить себя от недугов - подытожили представители ООО «Поликлиника № 508».

Запишитесь на консультацию! Пройдите обследование на диабет!

март 2020, «63.ru»